

Centro de Treinamento Elton Candido - CTEC

Aikido – É uma arte marcial, criada por Morihei Ueshiba (1883/1969), voltada para o aprimoramento humano e a defesa pessoal. Uma das características do **Aikido** é a ênfase que se dá à cooperação e harmonia entre os praticantes. No Aikido não há torneio ou competições. E as técnicas podem ser aprendidas desde praticantes mais novos quanto os de idade mais avançadas.

Professor: Aginaldo Andrade

Boxe Chinês – O **Boxe Chinês** é a parte de combate real do **Kung Fu**, onde são trabalhados socos, chutes e projeções. Essa modalidade de luta era utilizada restritamente como forma de defesa pessoal, porém sofreu reformulações para se tornar um esporte de competição. As competições podem ser nas regras de **SANDA** (wushu moderno) ou **Lei Tai** (wushu Kuoshu –tradicional)

Professor: Elton Candido

Luta Livre Esportiva/ Wrestling/Submission – **Luta Livre Esportiva** é um sistema de **Wrestling** criado em meados do século XX no Rio de Janeiro por Euclides Hatem, que lutou e venceu George Gracie nos anos 40. Na década de 1970, a **Luta Livre Esportiva** foi fortemente influenciada por Fausto e Brunocilla Carlos (pai e filho), que foram alunos de Euclides, formando vários mestres na arte. Nas competições de **Luta Livre** só são permitidas técnicas de grappling para subjugar o adversário.

Professor: André Luis

Wyng Tjun – É uma forma de luta que foi desenvolvida há mais de trezentos anos por uma mulher na China. Esse sistema de **Kung Fu** é voltado exclusivamente para defesa pessoal com movimentos lógicos e sem “acrobacias”. Um dos mestres mais conhecidos da modalidade foi YiP Man, professor de ninguém menos que **Bruce Lee**. O **WT** (como também é conhecido) trabalha com cinco distancias como a defesa anti-chão, anti-agarramento, contra-jelhos/cotovelos, socos e chutes.

Professor: Gwdyon e Steven

MMA – MMA é a sigla para Mixed Martial Arts, ou em português, “Artes Marciais Mistas”. MMA são artes marciais que incluem golpes de luta em pé e técnicas de luta no chão.

Professor: Ronildo

Aula Experimental Grátis!

Grade Horária

Horários/Dias	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10h às 12h	MMA	MMA	MMA	MMA	-
12:15h às 13:15h	Boxe Chinês	-	Boxe Chinês	-	Boxe Chinês
18h às 19:30h	-	Wing Tjun	-	Wing Tjun	-
19h às 20h	Boxe Chinês	-	Boxe Chinês	-	Boxe Chinês
19:30h às 21h	-	Aikido	-	Aikido	-
20h às 21h	Luta Livre	-	Luta Livre	-	Luta Livre
21h às 22h	Wing Tjun	-	Wing Tjun	-	Wing Tjun

TABELA DE VALORES

A data de vencimento é sempre o dia 10 de cada mês.

Após esse dia será cobrado multa de 2% sobre o valor da mensalidade.

Matrícula: Não sócio R\$ 40,00 Sócio R\$ 36,00

Planos e Formas de Pagamento

Luta Livre	Planos / Valores	Não Sócio	Sócio
	Mensal	155,00	139,50
Wing Tjun	Trimestral	145,00	130,00
	Quadrimestral	135,00	121,50
	Semestral	125,00	112,50

Aikido	Planos / Valores	Não Sócio	Sócio
	Mensal	175,00	157,50
	Trimestral	150,00	135,00
	Quadrimestral	140,00	126,00
	Semestral	130,00	117,00

Boxe Chinês	Planos / Valores	Não Sócio	Sócio
	Mensal	165,00	148,50
	Trimestral	155,00	139,50
	Quadrimestral	145,00	130,50
	Semestral	135,00	121,50

MMA	Planos / Valores	Não Sócio	Sócio
	Mensal	80,00	72,00